



Oplossingsgerichte kortdurende psychotherapie

De oplossingsgerichte therapie is ontwikkeld in het Brief Family Therapy Center in Milwaukee (VS). Hun motto was: doe meer van dat wat u doet, als het probleem er (even) niet is. Doordat er minder tijd wordt besteed aan het analyseren van het probleem, kost de therapie minder tijd. Vandaar de combinatie oplossingsgericht en kort. Deze training is voor de meeste professionele hulpverleners een eyeopener. Er wordt bij deze therapie vanuit gegaan dat de cliënt de vaardigheden om te veranderen al in zich heeft.

Doel

Aan het eind van de cursus heeft u een goede indruk hoe de oplossingsgerichte korte therapie het verschil kan maken.

U heeft inzicht gekregen in, en geoefend met, de belangrijkste strategieën en werkwijzen van de oplossingsgerichte korte psychotherapie. Ook heeft u meer inzicht in de toepasbaarheid, ook voor cliënten die gestuurd zijn (lage intrinsieke motivatie).

Doelgroep

Gz-psycholoog BIG, Klinisch psycholoog, psychotherapeut, Eerstelijnspsycholoog NIP en Basispsycholoog

Inhoud:

- Theoretisch kader van de oplossingsgerichte psychotherapie: de geschiedenis en de belangrijkste strategieën.
- Uitgebreide oefeningen met de verschillende oplossingsgerichte technieken en interventies, zoals de wondervraag, redirecting, grounding en schalen.
- Tussendoor oefenen van technieken bij eigen casuïstiek.
- Omgaan met weerstand en verschillende type cliënten, welke interventies en huiswerkopdrachten passen bij welk type cliënt.
- Hoe sluit je de behandeling af.

Docent:

Mark Crouzen. Klinisch psycholoog-psychotherapeut. Mark heeft ruim 25 jaar ervaring met het werken met oplossingsgerichte psychotherapie. Hij maakte als eerste kennis met oplossingsgerichte therapie via Insoo Kim Berg en volgde later opleidingen in Amerika bij Scot Miller. Mark Crouzen geeft al jaren geaccrediteerde cursussen en bijscholingen via het RINO, GITP/PAO en de Vereniging voor Gedrags – en Cognitieve Therapie (VGct).

Literatuur

Literatuur is niet verplicht, maar indien u geïnteresseerd bent raadt de docent de boeken van Insoo Kim Berg aan. Desgewenst kan hij u hierin adviseren.

Accreditatie

De aanwezigheid bij beide avonden wordt bijgehouden. Wanneer u bij beide avonden aanwezig bent geweest voert Stichting KiBG uw aanwezigheid in in het PE-online systeem voor accreditatie.

Draaiboek

Eerste bijeenkomst:

De eerste bijeenkomst maakt u kennis met de belangrijkste basisvaardigheden van deze innovatieve en efficiënte vorm van psychotherapie. U doet ervaring op met de belangrijkste technieken: de wondervraag, uitzonderingen, redirecting, grounding (het contact maken) en schalen. Er zal ook met deze technieken geoefend worden tijdens de eerste bijeenkomst.

De docent zal hierbij gebruik maken van casuïstiek uit de eigen praktijk, maar casuïstiek van deelnemers kan ook ingebracht worden.

U wordt na de eerste bijeenkomst gevraagd om te oefenen met cliënten in uw behandelpraktijk en uw ervaringen te delen in de tweede bijeenkomst.

Tweede bijeenkomst

De tweede bijeenkomst zal starten met een terugblik op de eerste bijeenkomst en hoe het oefenen met de technieken is gegaan. Daarna zal het onderwerp weerstand aan bod komen. U leert over de verschillende type cliënten (de klant, klager en visitor) en de bijbehorende interventies en huiswerkopdrachten. Als laatste leert u hoe u afsluit. Wanneer is de behandeling klaar of moet het stoppen.