

Opbrengst

Samen in Gesprek: online bijeenkomst voor instellingen

Datum bijeenkomst	27-02-2025
Locatie	Online

De gouden tips:

- ▶ **Onderwerp: Groepen; hoe geef je het groepsaanbod vorm?**
 - Deelname in een groep meer als norm stellen bij indicatiestelling.
 - Duidelijker bij aanmelding communiceren over aanbod van groepsbehandeling (bijvoorbeeld met de vuistregel 'groep, tenzij').
 - Mensen vanuit de wachtlijst de optie bieden om sneller in een groep te kunnen starten i.p.v. op de wachtlijst te blijven voor individuele behandeling.

- ▶ **Onderwerp: Wachtlijst; hoe geef je de wachttijd vorm en houd je cliënten actief?**
 - Cliënten op de wachtlijst toegang geven tot een zelfhulpportaal met herstelgerichte en leefstijl modules.
 - Van cliënten een actieve houding vragen bij aanmelding, bijvoorbeeld vragen om screeningsvragen in te vullen en zelf intake te laten inplannen (voorbeeld van Splinter).

- ▶ **Onderwerp: Kortdurend generalistisch behandelen toepassen op geheel monodisciplinaire aanbod.**
 - Belang dat kortdurende behandeling gedragen wordt door het team.
 - Kortdurende behandeling vanuit KOP model.
 - Psycho-educatie over en normalisering van de klachten is van belang bij start van de behandeling.

- ▶ **Onderwerp: eHealth; hoe kan je echt een stuk van de behandeling vervangen door eHealth?**
 - Behandelaren moeten er écht in geloven en er van overtuigd zijn, zodat zij dit ook kunnen over brengen op de cliënten. Het helpt om eHealth mee te nemen in sollicitaties en het inwerkproces, en daarna extra coaching aan te bieden.